

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>15.11.2021</b> 4524 / 8812 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s vajcom Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 3,7	Polievka kapustová s párkom a krúpami Kysnutý koláč s ovocím Čaj ovocný	180/250 160/350 150/250	1 1,3,7	Pečivo tukové Smotanový syr Mlieko plnotučné	50/100 16/32 150/250	1 7 7
<b>Utorok</b> <b>16.11.2021</b> 3912 / 6752 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čaj čierny s citrónom	55/90 20/40 150/250	1 4,7	Polievka krupicová s vajcom Kurací paprikáš Cestoviny Čaj čierny s citrónom	180/250 116/174 120/185 150/250	1,3,7,9 1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka hrášková Čaj čierny s citrónom	55/90 19/34 150/250	1 7
<b>Streda</b> <b>17.11.2021</b> 4407 / 8300 (kJ)	Pečivo tukové Maslo Mlieko kakaové plnotučné	50/100 15/30 150/250	1 7 7	Polievka milánska Karfiol zapekaný Zemiaková kaša I. Čaj ovocný	180/250 120/240 130/295 150/250	1,3,7 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka vlašská Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 3,7,10
<b>Štvrtok</b> <b>18.11.2021</b> 3541 / 6313 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka talianska Čaj zelený	55/90 20/40 150/250	1 7	Polievka zeleninová Varené zemiaky Kahirské špagety Čaj zelený	180/250 15/30 180/320 150/250	9 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka z hovädzieho mäsa Čaj zelený	55/90 20/40 150/250	1 3,7,10
<b>Piatok</b> <b>19.11.2021</b> 4526 / 7304 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka medová Mlieko kakaové plnotučné	55/90 20/40 150/250	1 7 7	Polievka rassolník Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená Čaj čierny	180/250 86/174 110/190 150/250	1,7,9 1,7	Jogurt čokoládový (vanilkový) Čaj čierny	100/100 150/250	7
MŠ / 15-18	Vedúci : Reváková Lenka			Hlavný kuchár : Reváková Lenka					

