

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 24.01.2022 4848 / 9089 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Zeleninová obloha - paprika Čaj zelený	55/90 20/40 15/30 150/250	1 3,7,10	Polievka zeleninová Krupicové halušky Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom. Čaj zelený	180/250 15/30 220/380 150/250	9 1,3,7 1,3,7	Pečivo tukové Maslo Mlieko polotučné	50/100 15/30 150/250	1 7 7
Utorok 25.01.2022 2786 / 4928 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 4,7	Polievka paradajková Ryža Kurací paprikáš Cestovina Čaj ovocný	180/250 8/12 116/174 13/20 150/250	1,7 1,7 1	Chlieb na olovrant Smotanový syr Čaj ovocný	55/90 16/32 150/250	1 7
Streda 26.01.2022 4539 / 8611 (kJ)	Pečivo tukové Maslo Mlieko kakaové	50/100 15/30 150/250	1 7 7	Polievka kuracia Cestovina Karfiol zapekaný Zemiaková kaša II. Šalát uhorkový Čaj čierny	180/250 13/20 120/240 130/295 60/120 150/250	9 1 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka šunková pena Čaj čierny	55/90 20/40 150/250	1 7,10
Štvrtok 27.01.2022 4348 / 7378 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka liptovská Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 7	Polievka špenátová s opekanou žemľou Bratislavské rizoto Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/250 170/290 50/100 150/250	1,3,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka z treščekej pečene Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 4,7
Piatok 28.01.2022 4024 / 7475 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnako. Čaj čierny s citrónom	65/130 150/250	1,7	Polievka krupicová s vajcom Bravčový maslový rezeň Zemiaky na kyslo Čaj čierny s citrónom	180/250 60/90 190/280 150/250	1,3,7,9 1,3,7 1,7	Cereálne výrobky s mliekom	160/320	7
MŠ / 15-18	Vedúci : Reváková Lenka			Hlavný kuchár : Reváková Lenka					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše
 Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

