

Názov : Školská jedáleň pri MŠ
Adresa :

JEDÁLNY LÍSTOK od 04.04.2022 do 08.04.2022

Strana č.1

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 04.04.2022 3622 / 6900 (kJ)	Pečivo tukové Maslo Mlieko kakaové	50/100 15/30 150/250	1 7 7	Polievka kelová s párkom Kapustné fľačky Čaj ovocný	180/250 190/390 150/250	1 1	Chlieb na olovrant Nátierka liptovská Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 7
Utorok 05.04.2022 3725 / 6509 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z turiaka Čaj čierny	55/90 20/40 150/250	1 4,7	Polievka s karfiolom so zeleninou Kurací paprikáš Cestoviny Čaj čierny	180/250 116/174 120/185 150/250	1,7,9 1,7 1	Chlieb na olovrant Nátierka tekvicová Čaj čierny	55/90 20/40 150/250	1 7
Streda 06.04.2022 5189 / 9511 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s tvrdým sy. Čaj zelený	55/90 20/40 150/250	1 7	Polievka goralská Palacinky s džemom Čaj zelený	180/250 180/360 150/250	1,7 1,3,7	Pečivo tukové Maslo Mlieko plnotučné	50/100 15/30 150/250	1 7 7
Štvrtok 07.04.2022 3697 / 6532 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 3,7	Polievka hrášková so zeleninou Bravčové stehno na rasci Ryža dusená Čaj ovocný	180/250 71/124 110/190 150/250	7,9 1	Chlieb na olovrant Nátierka talianska Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 7
Piatok 08.04.2022 4591 / 7464 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajcová Čaj čierny	55/90 20/40 150/250	1 3,7,10	Polievka špenátová s opekanou žemľou Francúzske zemiaky Čaj čierny	180/250 200/350 150/250	1,3,7 3,7	Krupicová kaša Jablková šťava 100%	200/250 150/250	1,7

MŠ / 15-18

Vedúci : Reváková Lenka

Hlavný kuchár : Reváková Lenka

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

